



Pressemitteilung

Gesund Lernen Gesund Lernen

Comenius-Gesamtschule entwickelt Zukunftsprofil mit der AOK Rheinland/ Hamburg in Neuss

Gesundheit, Sport und Soziales.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse

Pressestelle

Oberstraße 33
41460 Neuss

Ihre Ansprechpartner
Christian Brück

Telefon: 0231 293-263

E-Mail: christian.brueck@rh.aok.de

Neuss, 28.05.2018 – Ein weiteres Schulprofil „Gesundheit, Sport und Soziales“ der Comenius Gesamtschule bildet die neu vereinbarte Gesundheitskooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg in Neuss.

Der Fachberater für weiterführenden Schulen im Rhein-Kreis Neuss – Krefeld, Sandro Walenczak, stellte das vielfältige Angebot „GESUND LERNEN – GESUND LEBEN“ der AOK Rheinland/Hamburg im Bereich der Prävention vor und überzeugte die Schulleitung und Koordinatorin für Studien- und Berufsorientierung, dies gemeinsam in die Hand zu nehmen. „Ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit zu entwickeln und zu leben, bildet die Grundlage für ein erfolgreiches Lernen und Arbeiten an der Comenius-Gesamtschule“ so die Schulleitung.

Ziel der Gesundheitskooperation zwischen der AOK Rheinland/Hamburg und der Comenius-Gesamtschule ist die Verankerung von gesundheitsfördernden Maßnahmen im Unterricht und beim Lehrerkollegium selbst.

Das Lernangebot reicht vom Ernährungsprojekt „SchmExperten“ über die Suchtpräventionsprojekte „Be smart don't start“ (Antirauchen), „Power statt Promille“ und „Immer on“ bis hin zu Karrierestartprojekten mit Bewerbertrainings. „Verantwortung und soziales Handeln für andere“, so das pädagogische Credo der Schulleitung, „beginnt immer mit einem selbst“. Fast immer sind auch die Eltern mit in die Projektdurchführung eingebunden.

Die AOK Rheinland/Hamburg ist mit drei Millionen Versicherten die achtgrößte gesetzliche Krankenkasse in Deutschland. Im Rheinland und in Hamburg stehen rund 100 Geschäftsstellen für die Betreuung der Versicherten offen – vielerorts sogar am Samstag. Das AOK-Clarimedis ServiceCenter ist telefonisch 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr erreichbar (0800 0 326326).

Die AOK-Gesundheitsexperten haben auch den stressigen Alltag des Lehrerberufes im Blick. Einmal im Jahr können hier Workshops zum Erlernen und Trainieren von Entspannungstechniken kostenlos besucht werden. Die Schulleitung unterstützt diese Projekte: „Der Lehrergesundheit muss regelmäßig mehr Aufmerksamkeit zu Teil werden, um den täglichen Herausforderungen Stand halten zu können und um einem Unterrichtsausfall durch einen manchmal hohen Krankenstand vorzubeugen.“

Gesundheitsberufe gewinnen zunehmend an gesellschaftlicher Bedeutung. An der Comenius-Gesamtschule soll deshalb das Interesse dafür grundgelegt und gefördert werden und in das Schulprogramm Eingang finden.